

Resultados tras una intervención para mejorar la calidad de la prescripción de verapamilo de liberación convencional en pacientes con hipertensión arterial

Claudia Giraldo-Giraldo, Manuel E Machado-Duque, Jorge E. Machado-Alba

Grupo de Investigación en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia, Universidad Tecnológica de Pereira - Audifarma S.A.

Introducción: El objetivo fue identificar los pacientes que estaban siendo tratados para la hipertensión arterial con verapamilo de liberación convencional (VLC), notificar a los responsables de la atención sanitaria el riesgo cardiovascular al que están expuestos y conseguir una reducción en el número de pacientes que lo utilizan.

Métodos: Se realizó un estudio cuasiexperimental, prospectivo, antes y después, sin grupo control, en 7289 pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial que se encontrarán en tratamiento con VLC, entre 1 octubre de 2012 y 31 diciembre de 2012 en 8 ciudades colombianas a partir de una base de datos de dispensación de medicamentos. Se evaluaron variables socio-demográficas y farmacológicas. Se realizaron 108 intervenciones educativas y se evaluó en los siguientes tres meses la proporción de suspensión de las prescripciones de VLC. Se hizo análisis multivariado mediante SPSS 22,0.

Resultados: La edad media de los pacientes fue de 67,9±11,8 años (rango: 26-96 años). El 70,6% (n=5146) eran hombres. Se logró que discontinuaran la terapia con VLC un total de 1922 pacientes (26,3% de los usuarios). La variable ser tratado en la ciudad de Medellín (OR:17,6; IC95%:11,949-25,924; p<0,001) se asoció de manera estadísticamente significativa con cambio de VLC por otro antihipertensivo.

Conclusión: Se encuentra una relativa moderada adherencia a las recomendaciones acerca de la utilización correcta de VLC en pacientes hipertensos. Se deben reforzar los programas de intervención de prescripciones inapropiadas que disminuyan potenciales riesgos para los pacientes en las empresas aseguradoras y ciudades donde no se logró el cambio.

Palabras Clave: Hipertensión; Antihipertensivos; Verapamilo; Farmacovigilancia; Colombia. (fuente: DeCS)