

Patrones de prescripción de hormonas tiroideas en una población colombiana

Jhon Edward Valencia Marulanda, Carlos Eduardo Jiménez-Canizales, Victoria Salazar, Diego Romero, Jorge Enrique Machado-Alba

Grupo de Investigación en Farmacoepidemiología y Farmacovigilancia, Universidad Tecnológica de Pereira - Audifarma S.A.

Introducción: El objetivo fue determinar los patrones de prescripción de hormonas tiroideas en personas afiliadas al Sistema General de Seguridad Social en Salud de Colombia.

Métodos: Estudio descriptivo a partir de una base de datos poblacional de 6,2 millones de personas. Se seleccionaron los pacientes medicados con hormonas tiroideas, de uno y otro sexo y todas las edades, con tratamiento continuo de abril a junio de 2013. Se diseñó una base de datos sobre consumo de medicamentos, obtenidos por la empresa que dispensa dichos fármacos.

Resultados: Se hallaron 29 947 pacientes tratados para hipotiroidismo en 82 ciudades colombianas. La mayoría (79,1%) eran mujeres, con edad media de $63,2 \pm 16,1$ años. La presentación prescrita con mayor frecuencia fue levotiroxina en tabletas de 50 μg (85,7%) a dosis diarias definidas mayores de las recomendadas, sobre todo como monoterapia. Se detectaron diferencias significativas entre los grupos etarios y las ciudades de residencia para el uso combinado de hormona tiroidea y de comedicación. Los medicamentos prescritos de manera concomitante con mayor frecuencia fueron los antiulcerosos (44%), hipoglucemiantes (17,4%) y sales de hierro (16,1%).

Conclusión: Existen diferencias significativas en las recetas de los médicos en las ciudades estudiadas. Hacen falta guías de manejo clínico que estandaricen las dosis y conductas médicas, pues es probable que su ausencia tenga impacto en la salud de los pacientes. Es necesario explorar la efectividad clínica de las prescripciones estudiadas.

Palabras clave: Hipotiroidismo; Tiroxina; Prescripciones de Medicamentos; Farmacoepidemiología; Colombia. (fuente: DeCS)