

## Prevención de infecciones en la Copa Mundial de Fútbol 2014

Alfonso J. Rodríguez-Morales,<sup>1,2\*</sup> Carlos Calvache<sup>1</sup>, Natalia Hurtado-Hurtado.<sup>1</sup>

1 Grupo de Investigación Salud Pública e Infección, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica de Pereira, Pereira, Colombia.

2 Editor Asistente, Revista Médica de Risaralda. Fellow of the Faculty of Travel Medicine, Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow, Escocia, Reino Unido. Coordinador de la Comisión de Publicaciones Científicas y Docencia de la Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero (SLAMVI).

\* E-mail: arodriguez@utp.edu.co

Fecha de Recepción: 03-05-2014

Fecha de Solicitud de Correcciones: 05-05-2014

Fecha de Solicitud de Aceptación: 06-05-2014

Fecha de Publicación Online: 06-05-2014

### Infectious diseases prevention at the FIFA World Cup 2014

La medicina del viajero es una disciplina que se ha constituido y afianzado en el mundo entero durante los últimos 20 años y América Latina no ha sido la excepción (1-4). En la región se organizó, en 2008, el Primer Congreso Latinoamericano de Medicina del Viajero, que marcó la consolidación de la creación de la Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero (SLAMVI), la cual es una organización científica de alcance latinoamericano dedicada a tratar la problemática de la salud en los viajeros, preservando la salud individual, de las comunidades emisoras y receptoras, y promoviendo el cuidado del medio ambiente (5).

La medicina del viajero o emporatría, se enfoca en la prevención y control de riesgos que puedan llegar a afectar el estado de salud del individuo en el tiempo de su travesía desde el momento en que este la planea. En ella se hace énfasis en las enfermedades infecciosas endémicas de posible adquisición en la zona destino (6). Dicho esto, la preparación de un viaje es de los momentos más importantes para la prevención (*pretravel advice*), y aun más si en este se dispone asistir a un evento de gran concurrencia, como el caso de los eventos deportivos, en los cuales existen riesgo de transmisión de diferentes enfermedades (por ejemplo influenza, sarampión).

La Copa Mundial de Fútbol, de la Federación Internacional de Asociaciones de Fútbol (FIFA), encaja perfectamente en esta descripción, siendo éste el evento futbolístico más importante que existe. Este año 2014 tendrá como sede a Brasil (12 de junio a 13 de julio), teniendo así la llegada de aficionados de todo el mundo, y dada la facilidad geográfica, principalmente de latinoamericanos; entre ellos muchos colombianos. Durante el año 2013, de acuerdo a cifras de la Asociación Colombiana de Agencias de Viaje y Turismo (ANATO), 87.644 colombianos viajaron a Brasil (8° destino turístico más visitado ese año). De esa cantidad, durante junio-julio viajaron 17.200. Es lógico esperar que este año dichas cifras sean mayores.

Por estas razones es importante considerar la necesidad de informar a la población a viajar y a todo el personal médico que pueda tener contacto con ellos antes de viajar, acerca de algunos aspectos básicos en la prevención de infecciones durante su estancia en Brasil para la Copa Mundial de Fútbol 2014 (7). Este evento se desarrollará en 12 ciudades sede, de las cuales 10 están en zonas endémicas de dengue,(4) en zonas endémicas para malaria y 1 en zona endémica de fiebre amarilla. En adición a estas enfermedades infecciosas tropicales, la leishmaniasis cutánea también está presente en gran parte del territorio brasilero, principalmente en las regiones norte y noreste (7). En Brasil existen aún algunas zonas endémicas de riesgo para esquistosomiasis, ríos en zonas rurales de algunos estados.

Por ello en adición al uso de vacunas y quimioprofilaxis, se recomienda el uso de repelentes, ropa adecuada, uso de mosquiteros, así como no dormir al aire libre. Sobre las vacunas, se sugiere tener actualizados los esquemas de vacunación de rutina (ej. para hepatitis A, influenza, sarampión, rubeola, parotiditis, tetanos, difteria, tos ferina, antineumocócica y varicela). Como vacunas recomendadas se incluye: para hepatitis A, hepatitis B, fiebre tifoidea, rabia, meningococo y fiebre amarilla (habitualmente requerida). Actualmente no se está exigiendo ésta última para ingresar al país, pero es recomendable (7).

En el contexto de viaje es importante tener presente también la frecuencia con que ocurren las enfermedades transmitidas por alimentos. Dicho esto es más que necesario asegurarse de que haya una apropiada preparación y estado de los alimentos en general antes de consumirlos, dado el riesgo de diarrea del viajero. Se debe tener especial cuidado con las fuentes de agua, si no es posible asegurarse de la calidad, lo mejor es beber agua embotellada. Los alimentos en lo posible deben ser consumidos en sitios de confianza, frecuentados y con un buen nivel de higiene, las carnes rojas deben ser conservadas a una temperatura de temperatura de menos de 4°C y consumidas sobre los 60°C, las ensaladas y frutas de ser posible deben ser frescas y estar a temperaturas menores de 5°C. La comida de mar debe ser consumida en sitios donde se asegure su frescura, como en sitios con alta clientela, cercanos al mar y que brinden confianza (7).

La Sociedad Latinoamericana de Medicina del Viajero (SLAMVI), ha desarrollado una revisión sobre los riesgos de enfermedades transmisibles y consejos para los visitantes a la Copa Mundial de Fútbol 2014, que detalla las principales infecciones que pueden ser adquiridas durante dicho evento (7). La misma toma en consideración la epidemiología local, así como los destinos específicos, por lo cual, ésta puede servir de guía para la prevención de diversas entidades asociadas al viaje al mencionado encuentro (7). Para Colombia es también de gran importancia que médicos generales, internistas, especialistas en enfermedades infecciosas así como la población general pueda conocer dicha información. Para la población general se ha desarrollado un instructivo general que puede ser consultado en : <http://www.slamviweb.org/es/home/Muncial%20de%20Futbol%20Consejos%20para%20Viajeros%20SLAMVI.pdf>, de forma tal que se orienten las acciones preventivas y tener un feliz y saludable viaje.

### Conflictos de Interés

Ninguno.

## Referencias

1. Rodríguez-Morales AJ, Zuckerman JN. Extending across continents: Travel medicine and Latin America. *Travel Med Infect Dis* 2012;10:55-6.
2. Rodríguez-Morales AJ, Orduna T, Lloveras S, Jones ME. Research in travel medicine and emerging regions: the need for teaching how to publish. *Travel Med Infect Dis* 2013;11:201-2.
3. Rodríguez-Morales AJ, Palacios H. Trends in the publication of scientific research in Travel Medicine from Latin America. *Travel Med Infect Dis* 2009;7:323-4.
4. Cortés DF, Calvache CE, Badillo-Morales AG, Rodríguez-Morales AJ. ¿Ha llegado el momento de considerar la inclusión de la medicina del viajero en la formación del médico en América Latina? *Educ Médica* 2014;17:5-6.
5. SLAMVI. Acerca de SLAMVI – Misión. URL: <http://www.slamviweb.org/es/acercaSlamvi.asp> Consultado: 1-4-2014.
6. Rodríguez-Morales AJ, Franco-Paredes C. Travel Medicine. In: Zhang Y (Editor). *Encyclopedia of Global Health*. ISBN 9781412941860. SAGE Publications, California, USA, 2008: Volume 4: 1677-1678.
7. Gallego V, Berberian G, Lloveras S, Verbanaz S, Chaves TSS, Orduna T, Rodríguez-Morales AJ. The 2014 FIFA World Cup: Communicable Disease Risks and Advice for Visitors to Brazil – a review from the Latin American Society for Travel Medicine (SLAMVI). *Travel Med Infect Dis* 2014;12(3). 3)::208-18.